



SPORTOVNÍ KLUB SHOTOKAN KARATE CHRUDIM

SRDEČNĚ ZVE VŠECHNY ČLENY, RODIČE, PŘÁTELE A PŘÍZNIVCE
NA TRADIČNÍ

PREZENTACI KLUBU

UKÁZKY CVIČENÍ KATA JEDNOTLIVCŮ A TÝMŮ
ŘÍZENÉ A VOLNÉ FORMY KUMITE, PRAKTICKÁ SEBEOBRANA

MÍSTO: ZÁKLADNÍ ŠKOLA U STADIONU

DATUM: V SOBOTU 17. PROSINCE 2022 OD 13:00 HOD

PROGRAM:

- ZAHÁJENÍ, SLAVNOSTNÍ NÁSTUP
- UKÁZKY CVIČENÍ KATA A KUMITE ZAČÁTEČNÍKŮ A POKROČILÝCH
- UKÁZKY PRAKTICKÉ SEBEOBRANY

PŘEDPOKLÁDANÉ UKONČENÍ UKÁZEK VE 14:00 HOD

OD 14:00 DO 17:00 PROBĚHNE TRÉNINK POD VEDENÍM JANA MICHANKA (KARATE | SEBEOBRANA | BJJ). TRÉNINK JE PRO VŠECHNY ZÁJEMCE – POKROČILÉ I ZAČÁTEČNÍKY

A NA ZÁVĚR

TRADIČNÍ PŘÁTELSKÉ POSEZENÍ V RESTAURACI „U GULÁŠKA“ OD 18:00 HOD

Akce se koná za podpory Města Chrudimě