

Nábor - Informace pro rodiče

V ČEM CVIČIT? Stačí tepláky a tričko. Cvičíme naboso (v případě nachlazení apod. možno po domluvě s trenérem i v sálových botách). Z bezpečnostních důvodů je zakázáno cvičit s náramky, řetízky, náušnicemi atd.; ze stejných důvodů by děti na trénink také měly chodit s ostříhanými nehty.

CO SI VZÍT S SEBOU? Dostatek pití (nejlépe neperlivá voda). Prosíme, aby děti min. 2 hodiny před tréninkem nejedly žádné větší jídlo. Nedoporučujeme nosit s sebou cennosti, nebo je nechávat v šatně.

JAK A KDY NA TRÉNINK? Děti trénují 2x týdně v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 hod. Při příchodu (nejlépe 10 minut před začátkem tréninku) děti nevstupují samy do školy, ale čekají na dvoře na příchod trenéra. Ten za ně přebírá zodpovědnost pouze v prostorách školy a tělocvičny.

JAK DÍTĚ OMLUVIT? Pokud je Vám již dopředu známo, že dítě bude z určitých důvodů chybět, je dobré, pokud se na tréninku předem omluví. Rodiče mohou také kdykoli kontaktovat některého z trenérů nebo napsat na klubový email: info@shotokan-karate-chrudim.cz

JAK JE TO S ČLENSKÝM PŘÍSPĚVKEM? Členský příspěvek na školní rok 2024/25 je pro členy náboru do našeho klubu Shotokan karate Chrudim **4000,- Kč** při jednorázové platbě nebo dvě splátky **2000,- Kč** na začátku každého pololetí (do 30.9. a 31.1.). Členský příspěvek zahrnuje známku svazu JKA ČR v hodnotě **200,- Kč**. V případě přihlášených sourozenců platí druhý pouze polovinu členského příspěvku. Platby prosím provádějte elektronicky na účet u FIO banky **2800580807/2010**. Pro snadnější identifikaci příspěvků uvádějte jako variabilní symbol rodné číslo člena (bez číslic za lomítkem), případně také jméno v poznámce. Platby v hotovosti přijímáme jen v nezbytných případech. Prosíme o předání potvrzení o provedené platbě (příkazu, výpisu), vyplněné přihlášky (s *lékařským potvrzením*) a souhlasu zákonného zástupce **nejpozději do 14 dnů** od prvního tréninku, které dítě navštívilo.

- zde odstříhnout -

<u>PŘIHLÁŠKA</u>	
Nábor - Shotokan karate Chrudim	
Jméno a příjmení	
Datum narození	
Rodné číslo	
Adresa bydliště	
Škola	
Telefon (rodič)	
Email (rodič)	
Úrazově pojištěn	ANO NE
Lékařské potvrzení – od dětského či praktického lékaře (není třeba od sportovního lékaře)	