

## Nábor - Informace pro rodiče

**V ČEM CVIČIT?** Stačí tepláky a tričko. Cvičíme naboso (v případě nachlazení apod. možno po domluvě s trenérem i v sálových botách). Z bezpečnostních důvodů je zakázáno cvičit s náramky, řetízky, náušnicemi atd.; ze stejných důvodů by děti na trénink také měly chodit s ostříhanými nehty.

**CO SI VZÍT S SEBOU?** Dostatek pití (nejlépe neperlivá voda). Prosíme, aby děti min. 2 hodiny před tréninkem nejedly žádné větší jídlo. Nedoporučujeme nosit s sebou cennosti, nebo je nechávat v šatně.

**JAK A KDY NA TRÉNINK?** Děti trénují 2x týdně v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 hod. Při příchodu (nejlépe 10 minut před začátkem tréninku) děti nevstupují samy do školy, ale čekají na dvoře na příchod trenéra. Ten za ně přebírá zodpovědnost pouze v prostorách školy a tělocvičny.

**JAK DÍTĚ OMLUVIT?** Pokud je Vám již dopředu známo, že dítě bude z určitých důvodů chybět, je dobré, pokud se na tréninku předem omluví. Rodiče mohou také kdykoli kontaktovat některého z trenérů nebo napsat na klubový email: [info@shotokan-karate-chrudim.cz](mailto:info@shotokan-karate-chrudim.cz)

**JAK JE TO S ČLENSKÝM PŘÍSPĚVKEM?** Členský příspěvek na školní rok 2022/23 je pro členy náboru do našeho klubu Shotokan karate Chrudim **4000,- Kč** při jednorázové platbě nebo dvě splátky **2000,- Kč** na začátku každého pololetí (do 30.9. a 31.1.). Členský příspěvek zahrnuje známku svazu JKA ČR v hodnotě **200,- Kč**. V případě přihlášených sourozenců platí druhý pouze polovinu členského příspěvku. Platby prosím provádějte elektronicky na účet u FIO banky **2800580807/2010**. Pro snadnější identifikaci příspěvků uvádějte jako variabilní symbol rodné číslo člena (bez číslic za lomítkem), případně také jméno v poznámce. Platby v hotovosti přijímáme jen v nezbytných případech. Prosíme o předání potvrzení o provedené platbě (příkazu, výpisu), vyplněné přihlášky (s *lékařským potvrzením*) a souhlasu zákonného zástupce **nejpozději do 14 dnů** od prvního tréninku, které dítě navštívilo.

- zde odstříhnout -

<b><u>PŘIHLÁŠKA</u></b>		
<b>Nábor - Shotokan karate Chrudim</b>		
Jméno a příjmení		
Datum narození		
Rodné číslo		
Adresa bydliště		
Škola		
Telefon (rodič)		
Email (rodič)		
Úrazově pojištěn	ANO	NE
<b>Lékařské potvrzení –</b> od dětského či praktického lékaře (není třeba od sportovního lékaře)		